

## Postüral Kontrol Ölçümleri

Bu ölçümler sporcuların en temelde spor yaralanmalarının tahmin edilmesinde kullanılmaktadır. Ancak performans noktasında da oldukça önemli bir ölçüm olduğu bilinmesi gerekmektedir. Bu ölçümler hem statik hem de dinamik olarak gerçekleştirilmektedir. Postural kontrol (Denge) ölçümleri sayesinde;

- Tendon, bağ ve kas yaralanma risklerinin saptanması,
- Uygulanacak teknik becerilerin tahmin edilmesi,
- Sürat, çeviklik ve yön değiştirmeli koşullardaki performansların tahmin edilmesi,
- Dayanıklılık için sabit kalabilen vücut yapılarının dayanıklılık performansına olan etkileri tesislerimizdeki ölçümler ile ortaya çıkartılmaktadır.

